

Egyetemi tantárgy lett az obezitológia

„Hatalmas lépés az oktatásban, óriási lehetőség a gyógyításban”

– összegezte prof. dr. Bedros J. Róbert, a MOMOT alapító elnöke orvosi tevékenységének egyik fontos területén a közelmúltban elért korszakos eredmény jelentőségét.

► **Kedves professzor úr, sokan tudják, hogy Magyarországon ön az obezitológia legfőbb képviselője, élharcosa és nagyon sok eredmény fűződik a nevéhez, de mi az obezitológia?**

lettel foglalkozó néhány társaság közül, Magyarország első számú, valóban szakmai/tudományos társasága legyünk. Ezt kitűnő szakmai csapattal és munkánkat támogató hazai szakmai kiválóságokkal sike-



Prof. dr. Bedros J. Róbert, a MOMOT alapító elnöke

– Az obezitológia már meghonosodott szakszó hazánkban, elhízástudományt jelent.

► **Honnan indult el a folyamat, amelynek mára beérett a gyümölcse?**

– Egy komplex, tíz éve tartó, időt és energiát nem kímélő munkafolyamat eredményéről számolhatok be. Éppen tíz éve alapítottam meg a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaságot, a MOMOT-ot. Tudatos volt a névválasztás, mert arra szándékoztam utalni, hogy hazánkban az egyetlen olyan tudományos társaság voltunk és vagyunk, amely az elhízás problémakörét komplexitásában kezeli, ennek egyik alapja a diéta mellett éppen a mozgásterápia. Már a kezdetekkor négy célbejegyztem:

– 1. Az első, hogy rövid időn belül az ezzel a terü-

rület is hamar elérnünk, melyet rendszeres tudományos tevékenységünk, a számtalan kimagasló színvonalú tudományos kongresszusunk, tudományos cikkeink és előadásaink, valamint a szakmai elismerések is alátámasztják. A MOMOT diéta ajánlása a nemzetközi, tudományos ajánlásokkal is összhangban van.

– 2. A második célom az volt, hogy az obezitással foglalkozó, vagy azzal foglalkozni kívánó orvosoknak valódi képzésen alapuló, obezitológus diplomája legyen. Ez nagyon nehéz feladat volt, hiszen ennek hazánkban semmilyen előzménye nem volt. Így saját magunknak kellett kidolgozni többek között az elhízás kezelésének szakmai irányelveit, a kezelési protokollokat. Tudományos és szakmai érvekkel meg kellett győzni a Belgyógyászati Szak-

mai Kollégiumot, hogy az obezitológiai licencvizsgának helye van a magyar szakorvosképzésben. Nagyon hálás vagyok, hogy a kollégiumtól minden támogatást megkaptunk és a minisztérium is jóváhagyta kérésünket, így minden akadály elhárult a vizsga létrejötte előtt. S miután ez megjelent az Egészségügyi Közlönyben, a mai napig 52 orvos tett államilag elismert licencvizsgát obezitológiából. A közlöny képzőhelyként a MOMOT-ot is nevesíti. Ez a vizsga egyébként azért is bír nagy jelentőséggel, mert így az illegitim, magukat obezitológusnak nevező „álszakemberek” „diplomái” érvényüket veszítik. A valódi vizsgával rendelkező obezitológusok névsora megtalálható a www.obezitologusok.hu honlapon.

– 3. A harmadik célom egy – Európában is példa nélküli – interdiszciplináris, minden szakterületet átfogó tankönyv megalkotása volt, amely mind a gyakorló orvosoknak, mind a licencvizsgára készülőknek, mind pedig az egyetemi hallgatóknak az obezitológiai alaptankönyve lehet. Így született meg másfél év kemény munkájával, hazánk valamennyi neves szakemberének, elismert professzorainak együttes munkájaként – melyet ezúton is köszönök mindnyájuknak –, szerkesztésem alatt a Klinikai obezitológia tankönyv.

– 4. Lépésről lépésre haladva, tíz év alatt érkeztek el oda, hogy az általános orvostudományi kar idén júniusban a kari tanácsülésen elfogadta az általam előter-

jesztett Klinikai obezitológia nevű, kötelezően választható tárgy bevezetésére vonatkozó javaslatot. Ez igazi újdonság, és rendkívül időszerű a hazai orvostudományban. Tudomásul kell venni, hogy egy időzített bombán ülünk, ezért az elhízás problematikájával nagyon komolyan foglalkozni kell. Ennek az új tantárgynak a bevezetésével az egyetem történelmet írt: Európában az első, vagy az első között van! S ha ez a diszciplína az egyetemen beépül a hallgatók képzésébe, akkor sokkal hatékonyabban tud az orvostársadalom fellépni ezzel a járványszerűen terjedő és a kísérőbetegségei miatt rendkívül alattomos betegséggel szemben. Ugyanis az esztétikai szempont csak az érem egyik oldala, a másikon ott vannak a súlyos kísérőbetegségek: a cukorbetegség, a szív- és érrendszeri, vagy a daganatos megbetegedések, a magas halálozási arány!

► **Gratulálok tízéves sikeres munkájához és nagyszerű eredményeihez. Az elhízás ellen végzett eddigi tevékenységével beírta magát annak történetébe, hiszen mindez az ön nevéhez fűződik. Ismerve az ön rendkívüli dinamizmusát, gondolom, már kitűzte a MOMOT 5. célját is?**

– Igen, eláruslom: szeretnék a Szent Imre kórházban – amely a vezetésem alatt lett oktatókórház –, egy obezitológiai tanszéki csoportot létrehozni, amennyiben erre lehetőséget kapunk az egyetemről.

Popper Anna